

イノベティブな組織を醸成するために～ポジティブメンタルヘルス推進リーダー養成講座（入門編）（4119261）

★好評につき、2019年度も第6期を開催！

★全3回通しでご受講いただくセミナーです。組織開発や人材育成、IT人材の必須スキルであるデザイン思考などのイノベーション手法を活用したポジティブメンタルヘルスは、近年大きな成果を上げ活用されています。「ポジティブメンタルヘルス推進リーダー養成講座(入門編)」では、基本的な考え方から、明日から現場で使えるツールやテンプレートを提供します。IT子会社でポジティブメンタルヘルスにより休職者2桁から0への実現を支援したコンサルタントが超実践的なノウハウをお伝えします。一歩踏み出すきっかけに、また現在の活動をブラッシュアップするヒントとしてご活用ください。

開催日時	2019年10月16日(水) 13:30-18:00 2019年10月30日(水) 13:30-18:00 2019年11月13日(水) 13:30-18:00
カテゴリ	共通業務（契約管理、BCP、コンプライアンス、人的資産管理、人材育成、資産管理）・セキュリティ・システム監査 業務遂行スキル ヒューマンスキル
講師	木村玲美 氏 (浜松総務部有限会社 代表取締役 NPO法人しなやかワーク 代表/ABD協会認定ファシリテータ) リクルート等を経て現職に。ITコーディネータ、産業カウンセラー、メンタルヘルス・マネジメント1種。国土交通省MOTAS刷新可能性検討委員会、経済産業省IT経営教科書策定委員などを歴任する。IT企業の組織開発、人材育成を得意とする。また日経グループでITコーディネータ養成講師、中央災害防止協会東京安全衛生教育センター講師を務める。東京大学職場のメンタルヘルス専門家プログラム修了、日本産業衛生学会会員、ポジティブ・メンタルヘルスによりIT子会社の組織力が向上し2桁の休職者が0になった支援実績を持つ。 『JUASひとと組織のwell-beingプロジェクト』、『ABD読書会アクティブ・ブック・ダイアログ』、ABD協会認定ファシリテータ。 ゲスト：小澤公良 氏 (日本橋メンタルクリニック 院長 精神科医/産業医)
参加費	J U A S 会 員 / I T C : 66,000円 一般 : 84,000円 (1名様あたり 消費税込み、テキスト込み) 【受講権利枚数2枚】
会場	一般社団法人日本情報システム・ユーザー協会（日本橋堀留町2丁目ビル2階）
対象	経営層、人事総務部門、教育部門、情報システム部門、部門長、職場のリーダー、チームを活性化したい方、well-being、ポジティブメンタルヘルスに興味のある方 *メンタルヘルス、デザイン思考など事前に特別な知識は必要ありません。 *コンサルタント、講師業等外部支援者の方は今回対象外です。 初級
開催形式	講義、グループ演習
定員	20名
取得ポイント	※ITC実践力ポイント対象のセミナーです。(2時間1ポイント)
特記	※やむを得ず欠席する場合には個別フォローもあります。
ITCA認定時間	13.5

主な内容

<受講者の声>

- ・システム開発に携わる他社の話には共感することが多かった。
- ・何となく感じていたことが整理出来たり、新しい知識をいただいた。
- ・ポジティブ・メンタルヘルスを組織開発と絡めて実施するということに共感を覚えた。
組織開発のために活用したい。
- ・職場改善部門の所属ではなく、一社員として参加したが、AIのワーク、幸福学のワークとともに、ぜひ弊社で少人数から実施したいと思った。
- ・自分がポジティブになれるスモールスタートができるネタがいっぱいあった。
- ・問題解決型のアプローチややりがい重視の発想に限界を感じていたため、

今後チーム内へフィードバックしていきたい。

- ・理論等の座学に偏らない、実践された事例の照会を交えながら、進めてくださり理解しやすかった。
- ・チェック、管理ではなく、仕事の仕方、チームビルディングからのアプローチが良かった。
- ・組織のパフォーマンスを高めるための考え方が参考になった。
難しい内容ではないので、すぐにできることから実践して生産性向上に努めたい！

イノベーション人材の育成、イノベティブで生産性の高いチームづくりは各企業にとって急務の課題です。一方メンタルヘルス対策は対処療法に追われあまり成果をあげていないのではないのでしょうか。

この二つの課題を同時に解決するのが『ポジティブメンタルヘルス』です。ポジティブメンタルヘルスは、デザイン思考等のイノベーション手法、AI（アプリシエイティブインクワイアリ）、幸福学等の組織開発手法、その他人財育成手法を用い、自律的な個人、集合知の高いイノベティブ組織をめざします。

ポジティブメンタルヘルスにより、メンタル不調による休職者が2桁から0に減少しかつ『集合知による課題解決力』が大幅にアップしたIT子会社をサポートしたコンサルタントが講師を務めます。

基本的な考え方から、現場で使えるツールやテンプレート等実践的なノウハウをお伝えします。

健康経営や、働き方改革と絡めるなど、現在の活動をブラッシュアップするヒントとして一歩踏み出すきっかけとしてご活用ください。

<内容>

イノベティブな組織とポジティブメンタルヘルス

- ・イノベティブな組織に必要な要件
- ・イノベティブな組織とポジティブメンタルヘルスの関係

ポジティブメンタルヘルスの概要と周辺の見方

- ・ポジティブメンタルヘルスとは
- ・ポジティブメンタルヘルスの周辺
(デザイン思考、AI（アプリシエイティブインクワイアリ）、幸福学、ワークエンゲージメント、インクルージョン等)
- ・ポジティブメンタルヘルス導入のポイント
- ・人材育成プログラムとの連携のしかた

ポジティブメンタルヘルスで活用できる手法・ツールと体験

- ・強みと価値観にフォーカスした『AI（アプリシエイティブインクワイアリ）』をポジティブメンタルヘルスに活かす
- ・『デザイン思考』をポジティブメンタルヘルスに活かす
- ・『幸福学』をポジティブメンタルヘルスに活かす

ポジティブメンタルヘルスを自社、自職場での展開する

- ・自社、自職場のポジティブメンタルヘルスの展開方法
- ・働き方改革、生産性向上、健康経営、インクルージョンなどの取り組みとの連携
- ・産業保健部門、医療者の活用方法

本講座参加者が中心となって、JUASで「ひとと組織のwell-beingプロジェクト」を推進しています。

この研究成果を2019年9月5日JUASスクエアクローズアップセッション

「幸せがパフォーマンスの鍵を握る！組織でwell-beingを考えるってどういうこと？」にて協創型で発信しました。

<http://juas-event.jp/square/sq2019/speaker/d2/>

プロジェクトの活動の様子は下記Facebookページで公開しています。

<https://www.facebook.com/juas.wellbeing/>