

満員

リーダーを目指す方のためのグループコーチング勉強会～朝活でセルフマネジメント カアップ！【オンラインライブ】（4123047）

グループコーチングでセルフマネジメント！週次のグループコーチングと、実際にIT分野で活躍している女性リーダーとの意見交換を通して、相互に研鑽を測ります。

開催日時	2023年6月6日(火) 8:00-9:00ライブ配信 2023年6月13日(火) 8:00-9:00ライブ配信 2023年6月16日(金) 13:30-17:00 会場・オンライン同時開催 2023年6月20日(火) 8:00-9:00ライブ配信 2023年6月27日(火) 8:00-9:00ライブ配信 2023年7月4日(火) 8:00-9:00ライブ配信 2023年7月11日(火) 8:00-9:00ライブ配信 2023年7月18日(火) 8:00-10:00ライブ配信
カテゴリー	業務遂行スキル ヒューマンスキル
講師	中野安美 氏 (Agility Design株式会社 代表取締役) ニッセイ情報テクノロジー株式会社にて生命保険会社向けシステム開発のPMを経験後、アジャイル開発をスタート。クラウドサービスベンダーを経て、2019年9月にAgility Design株式会社を設立。現在は主にアジャイルコーチ、新規事業創出支援を実施。 アジャイル経営カンファレンス実行委員長 Agile Japan 2020実行委員長 エンタープライズアジャイル勉強会 実行委員 情報処理学会 情報処理に関する法的問題研究グループ 会員 価値開発研究会 (V-Labo) メンバー
参加費	J U A S会員/ITC : 33,800円 一般 : 43,000円 (1名様あたり 消費税込み、テキスト込み) 【受講権利枚数1枚】
会場	オンライン配信 (指定会場はありません)
対象	・グループコーチングを通じて、セルフマネジメント力向上につなげたい方 ・すべての会合に参加可能な方 ・(今回は女性限定) 初級
開催形式	ワークショップ
定員	16名
特記	・マイクオン・カメラオンの設定でご発言いただける環境にてご参加ください。 ・Zoomのほかに、週次のグループコーチングの際に、teamTakt (チームタクト) も使用予定です。初回にご案内いたします。
ITCA認定時間	11.5

主な内容

■受講形態

ライブ配信 (Zoom ミーティング) [【セミナーのオンライン受講について】](#)

■テキスト

開催7日前を目途にマイページ掲載

■開催日までの課題事項

特になし

グループコーチングとは「自ら学ぶ (セルフマネジメント)」を目的とし、自身の目標に対して毎週の結果をふりかえりながら自己成長を促していく方法です。

1グループ4人に対して1名のファシリテータがつき、お互いの気づきを共有していきます。

他者の視点も取り入れながら内省することで、視座や実行力を高めることが出来ます。

(ファシリテータは、JUAS会員企業の女性管理職が行います。)

また、グループコーチングを経験することで、メンバーの特性と強みを活かして最大限にチーム力を高めるリーダーの資質を磨きます。

本勉強会では、週次のグループコーチングのほか、実際にIT分野で活躍している女性リーダーとの意見交換を通して、相互に研鑽を測ります。

なお、今回は、女性限定での募集になります。

■内容

第1回 6月6日 (火) 8:00-9:00 オリエンテーション・自己紹介

第2回 6月13日 (火) 8:00-9:00 グループコーチング

第3回 6月16日 (金) 13:30-17:00 女性リーダー講演1、2・座談会

第4回 6月20日 (火) 8:00-9:00 グループコーチング

第5回 6月27日 (火) 8:00-9:00 グループコーチング

第6回 7月 4日 (火) 8:00-9:00 グループコーチング

第7回 7月11日 (火) 8:00-9:00 グループコーチング

第8回 7月18日 (火) 8:00-10:00 グループコーチング&振り返り



●全体コーディネーター

中野安美 氏

(Agility Design株式会社 代表取締役)

ニッセイ情報テクノロジー株式会社にて生命保険会社向けシステム開発のPMを経験後、アジャイル開発をスタート。クラウドサービスベンダーを経て、2019年9月にAgility Design株式会社を設立。現在はアジャイル導入のコーチ、コンサルティングに従事。アジャイル経営カンファレンス実行委員長、Agile Japan 2020実行委員長



●第3回女性リーダー講演

原 尚子氏

(株式会社ANA総合研究所 専務取締役)

1986年 ANA入社。予約センター、営業販売促進など10年の現場経験で直接お客様の要望に応える喜びを感じる。1999年 営業系システム部門に配属。ユーザー側の要件の取りまとめや稼働後の運用を通じてIT業界の面白さに目覚める。2007年 管理職昇格。業務プロセス改革室に異動。ANAグループ全体の業務イノベーションの構想・企画を経験。2013年 ANAシステムズに出向。2021年 4月ANAテレマート株式会社代表取締役社長、2023年 4月より現職。



●第3回女性リーダー講演

門脇 あつ子氏

(京都リサーチパーク株式会社 代表取締役社長、大阪ガス株式会社 執行役員)

1990年、大阪ガス(株)に入社。商品企画スタッフ、導管部門業務改革リーダー、全社技術戦略マネージャを経て、2018年よりIT部門組織長。2022年4月に、京都リサーチパークに出向し、社長に就任。現在は、国内初の都市型民間リサーチパークの33年を超える運営実績をベースに、事業領域発展に挑戦。

<<1期～3期 参加者の声>>

- ・他社の方と交流でき、それぞれの立場での考え方や仕事への取組み、リーダーとして行っていること、スキルアップとして取り組んでいること、個人で取り組んでいること、とっても刺激を受けた。
- ・毎週強制的に目標・計画・実績・振り返りを書くことによって、今後の人生を含めた自分の棚卸をするいい機会となりました。
- ・自社とは違うキャリアを積んだ方々の日々の取組みを知ることが出来、非常に刺激になった。
- ・通常業務だけでは得られない気づきを得ることができた。今後の業務に活かすことができる。
- ・作業を振り返り、メンバーにフィードバックして、コメントを頂けるというのは、自分の気づかない点や、評価してもよい点も気づくことができました。
- ・場の雰囲気（心理的安全性の高い場）の維持や発表環境（インフラ面）が整っており、参加しやすく発言しやすい場であった。
- ・参加者がみんなポジティブだったので、毎週火曜日は朝会の後、すがすがしい気持ちで業務にとりかかれました。