

残席わずか

【JUASラボ】読書会：『マインドフルネス』を読む・対話する（4719002）

アクティブ・ブック・ダイアログ（Active Book Dialogue）～ハーバード・ビジネスレビューEIシリーズ全7冊を読破する～
第3回『マインドフルネス』

開催日時	2019年7月18日(木) 18:30-21:00 (18:10 開場)
カテゴリー	共通業務（契約管理、BCP、コンプライアンス、人的資産管理、人材育成、資産管理）・セキュリティ・システム監査 業務遂行スキル ヒューマンスキル
講師	木村玲美 氏 （浜松総務部有限会社 代表取締役） JUASポジティブ・メンタルヘルス推進リーダー養成講座講師 ITコーディネータ、産業カウンセラー、メンタルヘルス・マネジメント1種 リクルートなどを経て現職に。IT企業やIT部門の組織開発や人材育成を得意とする。経済産業省IT経営教科書策定委員、JUAS中堅企業向けCIO育成教材WGなども歴任する。各所でデザイン思考のワークショップも多数手掛ける。またIT子会社のメンタル不調による休職者を二桁から0に減少した支援実績も持つ。東京大学職場のメンタルヘルス専門家プログラム修了。日本産業衛生学会にも所属、3/21JUASひとと組織のwell-beingプロジェクトとして世界幸福デー関連イベントshiwase学会で発表予定。
参加費	JUAS会員/ITC：3,000円 一般：3,000円（1名様あたり 消費税込み、テキスト込み）
会場	一般社団法人日本情報システム・ユーザー協会（ユニゾ堀留町二丁目ビル2階）
開催形式	講義、グループ演習
定員	15名
取得ポイント	※JUASラボはITC実践力ポイント対象のセミナーではありません。
特記	・事前の書籍購入・読了は不要です

主な内容

感情的知性を学ぶ、分担して読む読書会
～ハーバード・ビジネスレビューEIシリーズ全7冊を読破する～
第3回『マインドフルネス』を読む・対話する

JUASでは社員の幸せな働き方、創造的でイノベーティブな組織づくりを模索し、様々な取り組みをしています。その一環として、今回ハーバード・ビジネスレビューEIシリーズ全7冊をテーマとした読書&対話会を企画しました。
第3回のテーマは『マインドフルネス』です。

その場で一冊の本を分担して読みサマリを持ち寄り、わいがや対話する、ABD（アクティブ・ブック・ダイアログ）という気軽な読書会です。
事前知識も事前の読了も一切不要です。

お客様や働く人の価値観が多様化し、リーダーには戦略性や論理性だけでなく、EI（エモーショナル・インテリジェンス 感情的知性）がこれまで以上に求められています。JUAS会員以外の方も大歓迎です。

- 内容：『マインドフルネス』を分担して読みサマリを持ち寄り、わいがや対話する
- 書籍：『マインドフルネス』 ハーバード・ビジネスレビューEIシリーズ ダイアモンド社
*事前購入は不要です
- アクティブ・ブック・ダイアログの詳細はこちら
<http://www.abd-abd.com/>

【参考】全体の日程とテーマ

第1回 3/14(木)幸福学

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4718011>

第2回 5/24(金)共感力

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719001>

第3回 7/18(木)マインドフルネス

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719002>

第4回 9/9(月)オーセンティック・リーダーシップ

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719004>

第5回 11/13(水)レジリエンス

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719005>

第6回 1/17(金)目的達成

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719006>

第7回 3/13(金)めんどうな人のマネジメント

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719007>

*各回ハーバード・ビジネスレビューEIシリーズ、同タイトルの書籍を読みます

*全7回通しでも、興味のある回だけでも、ご参加を歓迎します。