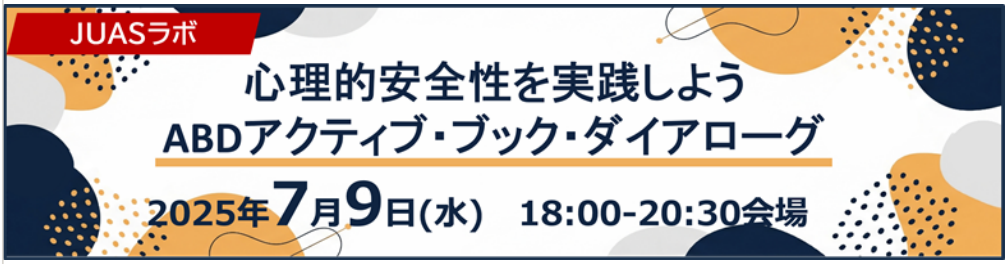
【JUASラボ】心理的安全性を実践しよう　ABDアクティブ・ブック・ダイアローグ【会場】（4725002）

JUAS対話カフェ倶楽部（旧JUAS哲学×ビジネス研究会）主催のラボを開催します。今回のテーマは、『心理的安全性』です。ABDアクテイブ・ブック・ダイアローグという手法を使って、わいがや対話をします。事前準備、事前知識は不要です。

開催日時	2025年7月9日(水) 18:00-20:30会場
JUAS研修分類	ビジネススキル(チーム・リーダーシップ・指導力)、ビジネススキル(ビジネス・コミュニケーション)
カテゴリー	業務遂行スキル ヒューマンスキル
講師	木村玲美 氏 （浜松総務部有限会社　代表取締役 NPO法人しなやかワーク　代表／ABD協会認定ファシリテータ） リクルート等を経て現職に。ITコーディネータ、産業カウンセラー、メンタルヘルス・マネジメント1種。国土交通省MOTAS刷新可能性検討委員会、経済産業省IT経営教科書策定委員などを歴任する。IT企業の組織開発、人材育成を得意とする。また日経グループでITコーディネータ養成講師、中央災害防止協会東京安全衛生教育センター講師を務める。東京大学職場のメンタルヘルス専門家プログラム修了、日本産業衛生学会会員、ポジティブ・メンタルヘルスによりIT子会社の組織力が向上し２桁の休職者が０になった支援実績を持つ。 『JUASひとと組織のwell-beingプロジェクト』、『ABD読書会アクティブ・ブック・ダイアログ』、ABD協会認定ファシリテータ。
参加費	ＪＵＡＳ会員/ITC：3,000円 一般：3,000円（１名様あたり　消費税込み、テキスト込み）
会場	一般社団法人日本情報システム・ユーザー協会（NBF東銀座スクエア２F）
対象	初級
開催形式	ワークショップ
定員	15名
取得ポイント	※JUASラボはITC実践力ポイント対象セミナーではありません。
特記	本の用意不要、事前知識不要

主な内容

■受講形態
会場のみ（オンラインなし）
■テキスト
配布なし
■開催日までの課題事項
特になし（本の用意不要、事前知識不要）



JUAS対話カフェ倶楽部（旧JUAS哲学×ビジネス研究会）主催ラボ
ABDを活用して、『心理的安全性』を実践しよう！

～心理的安全性の基本書を分担して読み、対話し、実践のヒントを探る～

組織において、心理的安全性な場が重要なのは論を待ちません。
しかし、実際どうやったら実現できるのかは、悩ましいところです。
海外から輸入された概念がゆえに、日本の企業文化・現場への応用も難しく感じます。

そこで、日本の心理的安全性の第一人者 石井遼介氏の、
最もベーシックな心理的安全性の基本書『心理的安全性のつくりかた』を分担して読み、
対話し、実践のヒントを探ります。

＊ABDアクティブ・ブック・ダイアローグという対話法で進めます。
　ABDは、一冊の本を参加者で分担して読み、簡単なサマリを全体でシェアし、
　それをもとにワイガヤ対話する、対話法です。

◆JUAS対話カフェ倶楽部とは
2024年度に活動した、JUAS『哲学×ビジネス研究会』のメンバーが主体になって運営するものです。
AI時代には、『問い』を立て『対話する』ことが重要であると、AI研究の第一人者松尾明氏も繰り返し語っています。
昨年度は『問い』に着目し、東洋・西洋の哲学を学びました。
今年度は研究会の枠を取り払い、多様な方々と『対話』する場を運営する、任意の倶楽部として活動を続けます。

◆JUASラボとは
日々の業務改善やイノベーションにつながる「ヒントの引き出し」を増やしていただく場です。
情報の受け取りだけではなく、ご参加いただくみなさまからのフィードバックやこの場で生み出された知見が、
JUASのコミュニティやセミナーの誕生につながり、またみなさまに循環し活用していただくことを目指しています。